

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Алексеевская средняя общеобразовательная школа №1 имени Александры Андреевны Малафеевой»
Алексеевского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»

Руководитель ШМО
МБОУ Алексеевской СОШ №1
Тазеева О. М. Тазеева
Протокол № 1 от 27.09.2021г.

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР
МБОУ Алексеевской СОШ №1
Чайкина А. В. Чайкина
31.08.2021г.

«Утверждаю»

Директор
МБОУ Алексеевской СОШ №1
Иванов В. А. Иванов
Приказ № 468 от 31.08.2021 г.



Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
в 2-а классе
учителя начальных классов
Школьниковой Ирины Николаевны

Принято на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 31 августа 2021 года

2021-2022 учебный год

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в РФ» (с изменениями и дополнениями);
 - Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Приказ Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373 (с изменениями и дополнениями);
 - Основной образовательной программы начального общего муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Алексеевская средняя общеобразовательная школа №1 имени Александры Андреевны Малафеевой» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан (приказ № 468 от 31.08.2021 г.);
- Календарно-тематическое планирование с учётом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы, составлено на основе учебного плана МБОУ «Алексеевская СОШ №1» на 2021-2022 учебный год (утвержден Решением педагогического совета, протокол № 1 от 31.08.2021 г., приказ № 468 от 31.08.2021 г.);
- Локального акта образовательного учреждения «О рабочей программе учебного предмета, курса, модуля, занятий внеурочной деятельности (утвержден Решением педагогического совета , протокол № 1 от 31.08.2021 г, приказ № 468 от 31.08.2021 г).

Календарно- тематическое планирование по предмету «Физическая культура» 2 класс

№ п/п	Тема урока	Дата проведения по плану	Дата проведения по факту
3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»		1 четверть	
1	Правила безопасности на уроках физической культуры.	6.09	
2	Тестирование бега на 30 м с высокого старта.	7.09	
3	Перекаты вправо-влево. Кувырок вперёд.	13.09	
4	Техника челночного бега с высокого старта.	14.09	
5	Основные физические качества.	20.09	
6	Кувырок вперёд. Измерение уровня развития основных физических качеств.	21.09	
7	Метание мешочка на дальность.	27.09	
8	Усложнённые кувырки вперёд. Подвижная игра «Мышеловка».	4.10	
9	Беговые упражнения из различных исходных положений. Игровые упражнения с кувырками.	5.10	

10	Метание мешочка на дальность. Подвижная игра «Бегуны и прыгуны».	11.10	
11	Тестирование прыжка в длину с места. Кувырок назад.	12.10	
12	Тестирование подъёма туловища из положения лёжа за 30 с.	18.10	
13	Тестирование наклона вперёд из положения стоя.	19.10	
14	Кувырок назад. Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лёжа согнувшись.	25.10	
15	Тестирование броска мяча в горизонтальную цель.	26.10	
3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»		2 четверть	
16	Стойка на лопатках. «Мост».	8.11	
17	Тестирование виса и проверка волевых качеств.	9.11	
18	Строевые упражнения: перестроение в две шеренги, ходьба и бег «змейкой», «противоходом», «по диагонали».	15.11	
19	Стойка на лопатках. «Мост». Подвижная игра «Осада города».	16.11	
20	Лазание по гимнастической стенке. Подвижные игры.	22.11	
21	Кувырок вперёд в группировке. Кувырок вперёд в группировке с трёх шагов.	23.11	
22	Лазание по гимнастической стенке. Подвижная игра «Кружева с мешочком на голове».	29.11	
23	Упражнения на развитие гибкости: «мост», стойка на лопатках. Упражнения на кольцах.	30.11	
24	Полупереворот назад в стойку на коленях из стойки на лопатках.	6.12	
25	Кувырок назад в группировке. Упражнения на кольцах.	7.12	
26	Вис на согнутых руках на низкой перекладине.	13.12	
27	Разновидности висов. Вис согнувшись и вис прогнувшись на кольцах.	14.12	
28	Лазание по гимнастической стенке. Подвижная игра «Медведи и пчёлы»	20.12	
29	Висы согнувшись и вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Игровые упражнения.	21.12	
30	Перевороты вперёд и назад на гимнастических кольцах. Подвижная игра «Ловля обезьян».	27.12	
31	Прыжки с поворотом на 180 ⁰ и 360 ⁰ .	28.12	
3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»		3 четверть	
32	Техника безопасности при занятии на лыжах	17.01.	
33	Техника передвижения на лыжах ступающим шагом	18.01	

34	Передвижения на лыжах ступающим шагом.	24.01	
35	Передвижения на лыжах скользящим шагом.	25.01	
36	Повороты переступанием на месте после движения	31.01	
37	Передвижения на лыжах с палками скользящим шагом.	1.02	
38	Передвижения на лыжах с палками попеременным двухшажным ходом.	7.02	
39	Передвижения на лыжах с палками попеременным двухшажным ходом. Закрепление.	8.02	
40	Передвижения на лыжах с палками одновременным одношажным ходом.	14.02	
41	Подъём на склон «лесенкой» на лыжах.	15.02	
42	Подъём на склон «ёлочкой» на лыжах.	21.02	
43	Торможение «плугом» на лыжах.	22.02	
44	Подвижная игра на лыжах «Прокатись через ворота»	28.02	
45	Подвижная игра на лыжах «Подними предмет».	1.03	
46	Движение на лыжах с палками «змейкой».	7.03	
47	Прохождение дистанции 1000 метров на лыжах.	14.03	
48	Прохождение дистанции 1000 метров на лыжах на время.	15.03	
49	Скользящий шаг с палками. Круговая эстафета с палками.	21.03	
50	Передвижения на лыжах с палками	22.03	
51	Передвижения на лыжах без палок	28.03	
3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»		4 четверть	
52	Прыжки в скакалку.	11.04	
53	Прыжок в высоту спиной вперёд.	12.04	
54	История появления мяча. Стойка на голове.	18.04	
55	История зарождения древних Олимпийских игр.	19.04	
56	Подвижная игра с мячом. Стойка на голове.	25.04	
57	Владение мячом на месте и в движении.	26.04	
58	Освоение правил, требований к занятиям с водой.	3.05	

Пронумеровано,
прошнуровано и скреплено
печатью 6 листов
Директор МБОУ АСОШ №1
В. А. Иванов

